

CHAMPIONNATS NATIONAUX INTERCLUBS (Poules Départementales)					
	Performances prises en compte pour les qualifications aux finalités régionales				
Catégories d'âge	TOUTES CATEGORIES				
Organisation	CIF		25 mètres		manuel
Samedi 09 Nov. 2019 Dimanche 10 Nov. 2019	VILLEPINTE		OP : 18h00		PC : 19h00
			OP : 14h00		PC : 15h00
Envoi des bordereaux d'équipe			13 octobre 2019		
Ouverture des engagements	Mercredi 29 Octobre	Date limite des Engagements	Mercredi 05 Novembre	Commission de natation	Jeudi 07 Novembre

Préambule

Se référer à l'Annuel règlement 2019-2020.

Modalités d'engagement

Les nageurs nés en 2010 et après ont l'obligation d'être titulaires du Pass'Compétition natation course pour intégrer les différentes compétitions. Le contrôle sera effectué lors des propositions d'engagement sur l'espace Extranat mais également lors de l'intégration des performances sur le serveur fédéral.

Lieux

Une poule régionale (R1) et plusieurs poules géographiques. Il serait préférable pour limiter les déplacements que, pour chaque département, 3 piscines au moins soient proposées.

La poule R1 est gérée par le Comité Régional, les poules géographiques par les organisateurs proposant des piscines.

Règlement sportif

Règle des 2 départs conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme

Samedi 09 novembre 2019		Dimanche 10 novembre 2019	
1	10x50m NL Dames	1	4x200m NL Messieurs
2	10x50m NL Messieurs	2	200m Dos Dames
3	100m Dos Dames	3	100m Dos Messieurs
4	200 Dos Messieurs	4	200m Brasse Dames
5	100 Brasse Dames	5	100m Brasse Messieurs
6	200 Brasse Messieurs	6	400m NL Dames
7	100m NL Dames	7	100m NL Messieurs
8	400m NL Messieurs	8	200m Papillon Dames
9	100m Papillon Dames	9	100m Papillon Messieurs
10	200m Papillon Messieurs	10	200*4 Nages Dames
11	100*4 Nages Dames	11	100*4 Nages Messieurs
12	200*4 Nages Messieurs		Pause de 15 min
	Pause de 15 min	12	4 X 100*4 Nages Dames
13	4x200m NL Dames	13	4 X 100*4 Nages Messieurs