



VILLEMOMBLE SPORTS NATATION

22, route de Noisy

93250 Villemomble

Port : 0664521995

Courriel : vsnatation93@aol.fr

www.natation.villemomble.sports.fr

« SE RE-MAÎTRES A LEAU »

Amicale des maîtres à la piscine de Villemomble

Rendez -vous le VENDREDI 23/11/2018 à la piscine de Villemomble.

(Epreuves nagées en bassin de 25 mètres-5 lignes d'eau).

Programme : ouverture des portes 19h30

Echauffement 19h45, 1ère course 20h30.

50m Papillon Dames & Messieurs.

50m Dos Dames & Messieurs.

50m Brasse Dames & Messieurs.

50m Nage libre Dames & Messieurs.

100 m 4 nages Dames & Messieurs

Relais Mixte : 4x 25 m 4 Nages (2 Dames & 2 Messieurs).

Classement par catégorie (épreuves individuelles) :

C0 :18-24 ans ; C1 :25-29 ans ; C2 :30-34 ans ; C3 :35-39 ans ; C4 : 40-44 ans ;

C5 :45-49 ans ; C6 :50-54 ans ; C7 :55-59 ans ; C8 :60 -64 ans ; C9 :65-69 ans ;

C10 :70 -74 ans ; C11 :75 -79 ans ; C12 :80-84 ans ;C13 : 85-89 ans ;C14 :90-94

ans ;C15 :95 et après .

Règlement : Peuvent participer tous les nageurs âgés de 25 ans et plus régulièrement licenciés à la F.F.N. , les nageurs âgés de 18 révolus à 24 ans ne participant à aucune compétition inscrite au programme départemental, régional et/ou fédéral. Un nageur ne pourra participer qu'à 2 épreuves individuelles au maximum et au relais. Relais mixte : (2 Dames et 2 Messieurs) classement toutes catégories.

Engagements : à partir du lundi 26/11/2018, par extranat Piscine de Villemomble : 22, route de Noisy, Villemomble 93250.

Buffet : Médiathèque Robert calmejane : 118, grande rue Villemomble 93250

(1500 mètres de la piscine). Buffet Prix : 15 € par personne à régler sur place.

(Remise des récompenses à partir de 22h).

Récompenses : épreuves individuelles : une médaille aux trois premiers dans chaque épreuve et dans chacune des catégories Dames et messieurs. Relais : les 3 premières équipes recevront une coupe. **Officiels** : Merci de bien vouloir fournir 1 officiel par club pour faciliter le bon déroulement de cette rencontre internationale..