

Coupe 93 2 <sup>ème</sup> Etape					
	<b>Compétition qualificative Régionale</b>				
Catégories d'âge	<b>JUNIORS à SENIORS</b>				
Organisation	CD93		25 mètres		manuel
<b>Samedi</b> <b>19 janvier 2019</b>	<b>DRANCY</b>		OP : 18h30		PC : 19h30
<b>Dimanche</b> <b>20 janvier 2019</b>			OP : 13h30		PC : 14h30
Ouverture des engagements	<b>Mercredi</b> <b>09 janvier</b>	Date limite des Engagements	<b>Mercredi</b> <b>16 janvier</b>	Commission de natation	<b>Jeudi</b> <b>17 janvier</b>

### Préambule :

Cette compétition est qualificative aux régionaux. Elle est ouverte aux Juniors & Seniors.

La coupe 93 est divisée en 3 étapes et une finale : chaque épreuve courte de la FINA est au programme sauf pour les 200m de spécialité, présentes qu'une fois sur les trois étapes de manière alternée.

Bassin de 25m 6 couloirs minimum.

### Modalités d'engagement :

Les engagements sont limités à 6 épreuves par nageur pour cette compétition.

### Règlement sportif :

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Classement :

Un classement par club toutes catégories est proposé sur l'ensemble des trois étapes de la Coupe 93, seuls les 2 meilleurs nageurs classés de chaque club marquent des points selon le barème suivant :

#### Individuel :

place	1 <sup>er</sup>	2 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	6 <sup>ème</sup>	7 <sup>ème</sup>	8 <sup>ème</sup>	9 <sup>ème</sup>	10 <sup>ème</sup>
points	12	10	8	7	6	5	4	3	2	1

#### Relais :

1 relais par club : les points sont doublés.

### Récompenses :

Une médaille aux 3 premiers TC

Un trophée au premier club sur les trois étapes de la Coupe 93 sera remis lors du dernier comité plénier.

### Programme :

Samedi 19 janvier 2019		Dimanche 20 janvier 2019	
1	50m Dos Dames	1	50m NL Messieurs
2	50m Dos Messieurs	2	50m NL Dames
3	100m NL Dames	3	100m Dos Messieurs
4	100m NL Messieurs	4	100m Dos Dames
5	50m Papillon Dames	5	50m Brasse Messieurs
6	50m Papillon Messieurs	6	50m Brasse Dames
7	100m Brasse Dames	7	100m Papillon Messieurs
8	100m Brasse Messieurs	8	100m Papillon Dames
9	200m Dos Dames	9	200m Brasse Messieurs
10	200m Dos Messieurs	10	200m Brasse Dames
11	400m NL Dames	11	400m NL Messieurs
12	Relais 4 x 50m 4 Nages	12	Relais 4 x 50m NL