

Journée 4 nages Interclubs

	Compétition d'animation				
Catégories d'âge	TOUTES CATEGORIES				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
Samedi 4 fév. 2012	Gagny		OP : 19h00		PC : 20h00
Dimanche 5 fév. 2012			OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	Mercredi 25 janv. 2012	Commission de natation	Lundi 30 janv. 2012	Date limite des forfaits	Mercredi 1 fév. 2012

Préambule :

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label.

Modalités d'engagement :

Chaque équipe est composée de 8 nageurs.

Chaque nageur de l'équipe est engagé sur un 100*4N, un 200*4N, deux des quatre relais 4 X 50 m et sur le relais 8 x 50*4Nages.

Les relais qui n'existent pas sur extranat, sont engagés par mail.

Règlement sportif :

Les séries sont composées pour le 100*4N et le 200*4N suivant les temps d'engagement.

Pour les relais, un classement intermédiaire est établi précédemment et détermine le couloir pour les relais.

Une course des remplaçants est organisée (un 50 mètres par nageur).

Règle des 2 départs (compétition par équipe) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme :

Réunion du samedi 4 février 2012		Réunion du dimanche 5 février 2012	
1	200*4N Dames	5	200*4N Messieurs
2	100*4N Messieurs	6	100*4N Dames
3	4 x 50 Pap	7	4 x 50 Dos
4	4 x 50 Brasse	8	4 x 50 NL
		9	8 x 50*4 Nages

Classement :

Il s'effectue par addition des points obtenus à la place dans chaque épreuve.

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	10 ^{ème}	11 ^{ème}	12 ^{ème} et +
Nb de points	25	20	18	16	14	12	10	8	6	4	3	2

Les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses :

Coupes : aux 3 premières équipes.