













## Journée Avenirs n°2

 Comité Départemental Seine-Saint-Denis de Natation	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)				 Fédération Française de Natation
Catégories d'âge	<b>AVENIRS</b> nés en 2003 et 2004 et plus				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
<b>Dimanche 15 janv. 2012</b>	Bondy		OP : 13h30		PC : 14h30
	Blanc-Mesnil		OP : 13h30		PC : 14h30
	Stains		OP : 13h30		PC : 14h30
	Villepinte		OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	<b>Mercredi 28 déc. 2012</b>	Commission de natation	<b>Mardi 03 janv. 2012</b>	Date limite des forfaits	<b>Mercredi 11 janv. 2012</b>

### Préambule :

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur ». Elle permet de se qualifier pour la finale Avenir en mai.

### Modalités d'engagement :

Les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves (hors 25 mètres).

Les nageurs engagés sur 50 mètres doivent avoir validé le 25 mètres de la spécialité. Les nageurs engagés sur le 100\*4N doivent avoir validé le 25 mètres sur les 4 nages. Les nageurs engagés sur le 200\*4N doivent avoir validé les 50 mètres sur les 4 nages. Les nageurs engagés sur le 200 Crawl doivent avoir validé le 50 Crawl.

### Règlement sportif :

Les Avenirs première année n'ayant pas les mêmes temps de validation pour le 25 Crawl et le 25 Dos, nagent en séries séparées.

Règle des 2 départs (compétition Avenirs) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Programme :

Réunion du dimanche 15 janvier 2012			
1	200*4N Filles et Garçons	8	25 Papillon Filles & Garçons
2	100*4N Filles & Garçons	9	Pause
3	25 Crawl Filles & Garçons Avenirs 1	10	50 Crawl Filles & Garçons
4	25 Dos Filles & Garçons Avenirs 1	11	50 Dos Filles & Garçons
5	25 Crawl Filles & Garçons	12	50 Brasse Filles & Garçons
6	25 Dos Filles & Garçons	13	50 Papillon Filles & Garçons
7	25 Brasse Filles & Garçons	14	200 Crawl Filles & Garçons

### Récompenses :

Rubans : Validation des 25 mètres et des 50 mètres de spécialité suivant la grille de temps.

### Grille de temps pour la validation des 25 et 50 mètres :

Avenirs 1	25 NL	38"00	25 Dos	40"00	25 Brasse	38"00	25 Papillon	35"00
Avenirs 2	25 NL	28"00	25 Dos	30"00	25 Brasse	38"00	25 Papillon	35"00
Avenirs 1 & 2	50 NL	1'00"77	50 Dos	1'08"43	50 Brasse	1'18"71	50 Papillon	1'06"41