













Coupe Pouss' n°2

	Compétition d'animation (Règle des 2 départs)				
Catégories d'âge	POUSSINS nés en 2001 et 2002				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
Samedi 14 janv. 2012	Aulnay		OP : 18h00		PC : 19h00
	Blanc-Mesnil		OP : 13h30		PC : 14h30
	Bondy		OP : 13h30		PC : 14h30
	Villepinte		OP : 18h00		PC : 19h00
Date limite des Engagements	Mercredi 28 déc.. 2012	Commission de natation	Mardi 3 janv. 2012	Date limite des forfaits	Mercredi 11 janv. 2012

Préambule :

Cette compétition est prise en compte dans le calcul des points en vue de l'attribution du label « club formateur ». Elle permet de se qualifier pour la finale Coupe Pouss' au mois de mai.

Modalités d'engagement :

Les nageurs ne peuvent nager que 3 épreuves (hors 25 mètres).

Les nageurs engagés sur 50 mètres doivent avoir validé le 25 mètres de la spécialité ou entrer dans la grille suivante sous peine d'invalidation de la performance et d'une facturation à 5€ l'engagement.

50 Crawl	1'00"00	50 Dos	1'08"00	50 Brasse	1'18"00	50 Papillon	1'06"00
----------	---------	--------	---------	-----------	---------	-------------	---------

Les nageurs engagés sur le 100*4N doivent avoir validé le 25 mètres sur les 4 nages. Les nageurs engagés sur le 200 Crawl doivent avoir validé le 50 Crawl. Les nageurs engagés sur le 200*4N doivent avoir validé les 50 mètres sur les 4 nages.

Les relais 4 X 25 m Mixtes n'existant pas sur extranet, ils sont engagés par mail et composés chacun de 2 garçons et 2 filles. Un club peut engager plusieurs relais.

Règlement sportif :

Règle des 2 départs (compétition Poussins) conformément aux dispositions particulières de la FFN.

Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme :

Réunion du samedi 14 janvier 2012			
1	200*4N Filles & Garçons	7	50 Crawl Filles & Garçons
2	100*4N Filles & Garçons	8	50 Dos Filles & Garçons
3	25 Crawl Filles & Garçons	9	50 Brasse Filles & Garçons
4	25 Dos Filles & Garçons	10	50 Papillon Filles & Garçons
5	25 Brasse Filles & Garçons	11	200 Crawl Filles & Garçons
6	25 Papillon Filles & Garçons	12	Relais 4x25 NL Mixte

Récompenses :

Rubans : Validation des 25 mètres et des 50 mètres suivant la grille de temps.

Grille de temps pour la validation des 25 et 50 mètres :

25 Crawl	28"00	25 Dos	30"00	25 Brasse	38"00	25 Papillon	35"00
50 Crawl	1'00"77	50 Dos	1'08"43	50 Brasse	1'18"71	50 Papillon	1'06"41