









Championnats départementaux de demi-fond

	Compétition qualificative Régionale				
Catégories d'âge	BENJAMINS à SENIORS				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
Samedi 17 déc. 2011	Marville		OP : 14h00		PC : 15h00
Dimanche 18 déc. 2011			OP : 09h00		PC : 10h00
Date limite des Engagements	Mercredi 07 déc. 2011	Commission de natation	Lundi 12 déc. 2011	Date limite des forfaits	Mercredi 14 déc. 2011

Préambule :

Cette compétition est qualificative aux critères régionaux. Elle se déroule dans un bassin de 25 mètres sur 6 couloirs minimum.

Modalités d'engagement :

Les temps officiels d'engagement doivent avoir été réalisés depuis le 16 septembre 2010. Les temps limites entraînent une double facturation de l'engagement.

Dames	Tps limite	Nbre séries	Messieurs	Tps limite	Nbre séries
800 NL TC	12'00"	5	1500 NL T.C.	21'00"	6
800 NL Benjamins	12'30"	4	1500 NL Benjamins	22'30"	3
400*4 N TC	6'15"	5	400*4 N T.C.	5'45"	5
400*4 N Benjamins	6'30"	3	400*4 N Benjamins	6'00"	3

Règlement sportif :

Les séries de 800 et 1500 m sont doublées sauf la meilleure série. Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

Programme :

Samedi 3 décembre 2011		Dimanche 4 décembre 2011	
1 ^{ère} réunion : 14h00		2 ^{ème} réunion : 09h00	
1	1500 NL Messieurs (meilleure série)	1	800 NL Dames (meilleure série)
2	400*4N Dames (2 meilleures séries)	2	400*4N Messieurs (2 meilleures séries)
3	1500 NL Messieurs (1 Série doublée)	3	800 NL Dames (1 série doublée)
4	400*4N Dames (2 séries)	4	400*4N Messieurs (2 séries)
5	1500 NL Messieurs (1 Série doublée)	5	800 NL Dames (1 série doublée)
6	400*4N Dames (2 séries)	6	400*4N Messieurs (2 séries)
7	1500 NL Messieurs (1 Série doublée)	7	800 NL Dames (1 série doublée)
8	400*4N Dames (2 séries)	8	400*4N Messieurs (2 séries)
9	1500 NL Messieurs (1 Série doublée)	9	800 NL Dames (1 série doublée)

Classement :

Le classement se fait au cumul des points sur les deux nages et par catégorie.

Récompenses :

Médailles : Les 3 premiers par catégorie au cumul des points des 2 nages. Elles seront données ultérieurement en raison des meilleures séries qui nagent au début.