


## Journées de Rentrée

<b>Journées de Rentrée</b>					
	Compétition qualificative départementale et régionale				
Catégories d'âge	<b>POUSSINS à SENIORS</b>				
Organisation	CD93		25 mètres		Manuel
<b>Samedi</b> 22 oct. 2011	<b>Marville</b>		OP : 14h00		PC : 15h00
<b>Dimanche</b> 23 oct. 2011			OP : 14h00		PC : 15h00
Date limite des Engagements	Mercredi 12 oct. 2011	Commission de natation	Lundi 17 oct. 2011	Date limite des forfaits	Mercredi 19 oct. 2011

### Préambule :

Cette première journée de rentrée permet aux nageurs de renouer avec la compétition et de se qualifier pour les compétitions départementales et régionales de la saison.

### Modalités d'engagement :

Les poussins ayant participé à la finale Coupe Pouss' de la saison 2010-2011 sont autorisés à participer et ne peuvent s'engager que sur 2 épreuves par jour. Les benjamins ne peuvent s'engager que sur 3 épreuves par jour. Il n'y a pas de limitation d'engagements pour les catégories de minimes à seniors.

### Règlement sportif :

Règle de 1 départ conformément aux dispositions particulières de la FFN y compris pour les poussins. Les règlements concernant les départs, les virages et les nages seront appliqués strictement.

### Programme :

Réunion du samedi 22 octobre 2011			
1	50 NL Dames	6	200 Dos Messieurs
2	50 Brasse Messieurs	7	Pause
3	50 Dos Dames	8	200 Brasse Dames
4	50 Papillon Messieurs	9	200 Papillon Messieurs
5	200 NL Dames	10	200*4N Messieurs
Réunion du dimanche 23 octobre 2011			
1	50 NL Messieurs	6	200 Dos Dames
2	50 Brasse Dames	7	Pause
3	50 Dos Messieurs	8	200 Brasse Messieurs
4	50 Papillon Dames	9	200 Papillon Dames
5	200 NL Messieurs	10	200*4N Dames

### Classement :

Le classement se fait par catégorie.

### Récompenses :

Pas de récompense pour cette compétition.