

Commission Technique de Rentrée

Mercredi 28 septembre 2011 au siège du comité à partir de 20h45

Ordre du jour :

- **Mise à disposition d'un programme sportif « entraîneur » saison 2011 / 2012 (en principe nous aurons les lieux de déroulement des compétitions).**
- **Stages en local à la piscine de Marville :**
 - Toussaint à la journée = Poussins avec animations (Pentathlon, etc...) – Benjamins bioquotidien à fixer – Minimes et plus même conditions ou disponibilités pour club à voir.
 - Noël = à la demande des clubs mise à disposition du bassin pour l'entraînement de vos structures sur la 1^{ère} semaine 19 au 23 décembre 2011, mutualisation des entraînements à débattre.
 - Février = Poussins avec animations (Pentathlon, etc...) – Benjamins à fixer – Minimes et plus disponibilités pour club à voir.
 - A partir de juin mise à disposition du bassin de 50m jusqu'aux championnats de France.
- **Stage à l'extérieur :**
 - Février du 26 février au 3 mars Stage Benjamin pour lequel il nous faudrait peut-être définir des conditions de sélections pas uniquement liées à des performances mais également à des potentiels.
Cette stratégie nous conduira probablement à faire des regroupements ou demander aux clubs de nous donner des références d'entraînement, etc... à débattre !
La date est fixée 2^{ème} semaine pour que les nageurs soient en pleine « bourre » sur les 2 journées qualificative de mars, surtout s'ils ont eu un stage club avant.
Le nombre de participants sera limité en fonction de notre budget stage et 1 entraîneur encadrera avec Jacky.
 - Stage Minimes et plus du 14 au 21 Avril, nombre de participants limité en fonction de notre budget stage et 1 entraîneur encadrera avec Jacky. Le stage doit servir particulièrement à lancer la préparation aux Frances par catégories, éventuellement à aider les « potentiels » à se qualifier. Les sélectionnés doivent avoir un projet sportif à moyen terme et répondre à un niveau d'entraînement suffisant.
 - Candidats à l'encadrement sur les différents stages.
- **Mise en place d'une journée colloque :**
 - Thème : les étapes de l'accès à la performance du Poussins au nageur adulte.
Intervenants Nicolas Scherrer CTRS et ex entraîneur au Pôle France de l'INSEP,

Alexandre Etter préparateur mental Suisse (population visée Nageurs / entraîneurs ET parents).

On pourrait ainsi faire un parallèle entre les aspects physique et l'évolution et la préparation mentale qui peuvent favoriser un développement ambitieux pour nos nageurs.

- **Foued Khemèche (Bobigny) pourrait également, sous réserve de son accord, nous faire part de son aventure qui l'a conduit à avoir d'aussi brillants résultats avec Adeline Thénot.**

- **Les Coaches du comité qui souhaitent faire une présentation sont les bienvenus également.**

- **Un moment de la journée pourrait être consacré au travail par ateliers sur des thématiques qui pourront nous aider à mettre en place le prochain programme sportif.**

- **Mise en place d'une structure départementale d'entraînement sur le site de Marville ou ? :**

Suite aux travaux effectués lors du séminaire CIF des 7 et 8 septembre la nécessité pour la région de voir des structures d'accueil pour l'entraînement en amont de la structure INSEP naître est de plus en plus fort.

Le comité doit avoir un rôle à jouer de façon :

- **Ponctuelle ?**
- **Permanente ?**
- **En s'associant à un autre CD ?**

Le débat est ouvert !

- **Réflexions sur le LABEL et les Aides à la formation :**

- **Faut-il un Label par catégorie ? Général ?**
- **Combien de clubs récompensés.**
- **Sous quelles formes le comité doit-il faire proposer des formations (celles organisées dans les clubs ne peuvent être intégrées aux actions comité).**

- **Questions diverses.**